

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2018

Dieta basal



Cuidem l'aigua
jornada
22 de març



SETMANA SANTA (Del 26 Març al 2 Abril)

	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Primer plat	Macarrons amb salsa de tomàquet	Sopa d'escudella (col, pastanaga i cigrons, galets)
Segon plat	Filet de lluç al forn	Croquetes de rostit
Guarnició	Enciam, cogombre i olives	Amanida variada
Postres	Préssec en almívar	Taronja

	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Primer plat	Arròs amb carxofes i calamar	Trinxat de coliflor i patata amb oli d'all	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà)	Cigrons amb espinacs	Crema de pastanaga i carbassa
Segon plat	Truita francesa	Rodanxa de lluç a l'Andalusa	Bistec de pollastre planxa	Estofat de vedella	Salsitxes a la planxa
Guarnició	Enciam i tomàquet amanit	Enciam, olives i pipes	Amanida variada	Xampinyons	Enciam i blat de moro
Postres	Pera	Plàtan	Làctic	Kiwi	Poma

	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat	Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat	Mongeta tendra i patata al vapor	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongetes estofades (sofregit verduretes)	Sopa de brou casolà i pasta
Segon plat	Truita de carbassó	Escalopa de porc	Filet de nero al forn	Pollastre rostit amb pinya	Mandonguilles de lluç guisades
Guarnició	Enciam, pastanaga i tomàquet	Enciam, cogombre i blat de	Enciam, pipes i pastanaga	Enciam, olives i soja	amb ceba i pèsols
Postres	Plàtan	Taronja amb mel	Pera	Poma	Làctic

	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	Verdura tres colors (bròcoli, patata i pastanaga)	Llenties guisades (sofregit verduretes)	Macarrons napolitana (salsa de tomàquet i orenga)	Sopa d'arròs amb juliana de verduretes	Crema de carbassó (Carbassó, porro i patata)
Segon plat	Llibrets de gall d'indi i formatge	Hamburguesa mixta a la planxa	Lluç a la planxa	Truita de patata i ceba	Pollastre al forn
Guarnició	Enciam, tomàquet i olives	Enciam, soja i pastanaga	Enciam, cogombre i pipes	Enciam, blat de moro i	Xips
Postres	Pinya en el seu suc	Pera	Kiwi	Maduixes amb plàtan	Làctic

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ESCOLES TERRASSA MARÇ 2018

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS Ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.